



Larvik, den 23.02.2026

Fordeling av Ekstrainsats for deltakelse i idrettslag vår 2026

Viser til mottatt tildelingsbrev fra Norges idrettsforbund (NIF) datert 28.01.2026.

Vi er svært glade for å kunne fordele disse midlene til idrettslagene i Larvik, og at dette nå er blitt en permanent ordning.

Larvik idrettsråd har mottatt **1.180.698** kroner fra NIF/KUD, til fordeling av Ekstrainsatsen for deltakelse i idrettslag. Idrettsrådet har fordelt midlene til utvalgte idrettslag i kommunen.

Grunnlaget for tildelingen baserer seg på [SSBs tall](#) for antall og andel barn i familier med vedvarende lavinntekt. For Larviks del gjelder dette 975 barn i aldersgruppen 0-17 år, 12 %.

	2022-2024											
	Antall personer i gruppa, EU-skala 60 prosent						Andel personer med lavinntekt, EU-skala 60 prosent av median					
	Alle aldre	0-17 år	18-34 år	35-49 år	50-66 år	67 år eller eldre	Alle aldre	0-17 år	18-34 år	35-49 år	50-66 år	67 år eller eldre
3909 Larvik	4 719	975	1 000	927	847	970	10,2	12,0	13,1	10,2	7,5	9,6

Larvik idrettsråd har behandlet fordelingen i styremøte 23.02.2026.

Tildelingskriterier

Idrettsrådet har benyttet følgende tildelingskriterier for fordeling av Ekstrainsatsen:

- Utgangspunkt for tildelingen er basert på medlemstall pr. 31.12.2024, da tallene for 2025 ikke er klare på tildelingstidspunktet.
- 59 idrettslag: 50 får tilskudd og 9 har ingen medlemmer i aldersgruppen 6-19 år.
- Minimumsbeløp kr. 5000, -.

Hva idrettslaget skal bruke midlene til

Idrettslaget skal benytte ekstrainsatsmidlene til å:

- understøtte idrettslagenes arbeid med å inkludere barn og ungdom mellom 6 og 19 år som faller utenfor eller som står i fare for å falle utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker
- bidra til å holde kostnadsnivået og foreldrebetalingen nede.

Anbefalinger fra Norges idrettsforbund

NIF anbefaler en prioritering av midlene i idrettslaget som følger:

1. Dekke treningsavgift for barn og unge som ikke har råd til å betale denne.
2. Dekke øvrige utgifter som transport, turneringsavgift, utstyr og bekledning for barn og unge som ikke har råd til dette.
3. Senke utgiftene for alle barn og unge som deltar i idrettslaget. Som treningsavgift, transport, turneringsavgift, utstyr og bekledning.
4. Starte opp eller opprettholde aktivitetstilbud med lav terskel og lav eller ingen deltakeravgift.

Øvrige anbefalinger fra Norges idrettsforbund

NIF anbefaler idrettslaget følgende punkter for å treffe målgruppen:

- Idrettslaget kan sette av midlene i et såkalt [fond](#), en egen post i budsjettet, som kan benyttes til punkt 1 og 2.
- Idrettslaget bør ha god informasjon på sine nettsider mm. om kostnad for deltakelse og muligheten for barn og unge til å få dekket kostnader forbundet med aktiviteten.
- Idrettslaget bør ha én eller noen få kontaktpersoner som familier kan forholde seg til for samtale om dette teamet.
- Idrettslaget bør ha temaet økonomi som barriere jevnlig oppe i relevante fora for medlemmer og foreldre.
- Idrettslaget kan samarbeide med kommunen/bydelen om informasjon om tilbudene og støtten, slik at disse kan informere om løsningen til idrettslaget.

Det er et krav at idrettslaget benytter alle midlene i 2026.

Idrettslaget må kunne vise til hvordan midlene har blitt benyttet.

Bilag til regnskapet

Idrettslaget kan finne et innbetalingsbilag i nettbanken som kan legges ved regnskapet. Det vil stå en tekst tilknyttet innbetalingen av Ekstrainnsatsen der. I nettbanken er det ikke sikkert du finner denne teksten under kontobevegelser/kontoutskrift. Du må finne selve innbetalingsbilaget. Det finner du enten under innbetalinger eller arkiv. Det kan være forskjellig for hver bankforbindelse.

Eksempel fra idrettslag som har gode nettsider med informasjon til medlemmer som sliter med å betale medlems- og treningsavgiften vil vi anbefale flere å kopiere.

[Støtteordninger](#) og [Sliter du med å betale](#)

Fordelingen er registrert og sendt inn i SportsAdmin 23.02.2026.

Med vennlig hilsen

[Larvik idrettsråd](#)

Tildeling Ekstrainnsats Vår 2026. Til behandling i styremøte 23.02.2026

Vi legger til grunn følgende:

Alle må ha medlemmer i aldersgruppen 6-19 år.

Minimumsbeløp: kr. 5000,- . 20 idrettslag har blitt justert opp til 5000,-

59 idrettslag, hvorav 50 får tilskudd

9 idrettslag har ingen i aldersgruppen

Vi har valgt en flat tildeling basert på antall medlemmer 6-19.

17 av 19 fleridrettslag har medlemmer i aldersgruppen 6-19 år

Ca. 12,3 % av aldergruppen 0-17 tilhører målgruppen, lavinntekstsfamilier

Beløp til fordeling	1 180 698	Pr. kategori	
1/3 Barn 6-12	360 233	136	30,5 %
Ungdom 13-19	720 465	380	61,0 %
Grunnbeløp	100 000	5 000	8,5 %

77 98

Alternativ 1

Nr	Navn	Ant. medlemmer 2024	Grunnlag pr. 31.12.2024			Beløp til fordeling				Pr. medl. 6-19 år	
			Fler-idrettslag	6-12 år	13-19 år	6-19 år	Barn 6-12	Ungdom 13-19	Grunnbeløp		TIL UTBETALING
	Larvik idrettsråd (57/60)	13048	57	2653	1897	4724	360 233	720 465	100 000	1 180 698	659
1	Arvakur Vestfold Islandshestforening*	77		8	9	17			5 000	5 000	294
2	Brunlanes Idrettslag	151	3	3	5	8			5 000	5 000	625
3	Brunlanes og Stavern Rideklubb*	46		3	13	16			5 000	5 000	313
4	Brunlanes Sportsskyttere*	29		0	0	0	-	-	-	-	-
5	Farris Sportsskyttere - Larvik*	315		0	4	4			5 000	5 000	1 250
6	Farrisbygda Idrettsforening*	121		14	15	29	1 901	5 697		7 598	262
7	Fenris Kampsportklubb*	60		13	22	35	1 765	8 355		10 121	289
8	Halsen Idrettsforening	707	2	245	195	440	33 267	74 059		107 326	244
9	Hedrum Og Sporty Idrettslag	125	2	62	0	62	8 419	-		8 420	136
10	Hedrum Orienteringslag*	114		4	1	5			5 000	5 000	1 000
11	Huldra Karateklubb*	84		41	15	56	5 567	5 697		11 264	201
12	Hvarnes IL	265	4	55	20	75	7 468	7 596		15 064	201
13	Idrettsforeningen Fram	536	3	117	148	265	15 887	56 209		72 096	272
14	Kjose Idrettslag	165	4	13	8	21			5 000	5 000	238
15	Kvelde idrettslag	495	5	135	65	200	18 331	24 686		43 017	215
16	Kvelde Vannskiklubb*	47		4	7	11			5 000	5 000	455
17	Lardal Hesteforening*	102		21	15	36	2 851	5 697		8 548	237
18	Lardal Orienteringslag*	37		0	2	2			5 000	5 000	2 500
19	Lardal Revolver Og Pistolklubb*	43		0	0	0	-	-	-	-	-
20	Larvik Atletklubb	76	2	1	17	18	136	6 456		6 592	366
21	Larvik Basket Klubb*	23		16	1	17			5 000	5 000	294
22	Larvik Bordtennisklubb*	91		14	23	37	1 901	8 735		10 636	287
23	Larvik Bowlingklubb*	16		0	1	1			5 000	5 000	5 000
24	Larvik Bryteklubb*	0		0	0	0	-	-	-	-	-
25	Larvik Bueskyttere*	83		0	14	14			5 000	5 000	357
26	Larvik Dykkeklubb*	112		15	13	28	2 037	4 937		6 974	249
27	Larvik Golfklubb*	1498		23	142	165	3 123	53 930		57 053	346
28	Larvik Håndballklubb*	348		0	0	0	-	-	-	-	-
29	Larvik & Sandefjord Judoklubb*	92		34	15	49	4 617	5 697		10 314	210
30	Larvik Kampsportklubb	107	2	5	53	58	679	20 129		20 808	359
31	Larvik Modellflyklubb*	50		0	1	1			5 000	5 000	5 000
32	Larvik og Stavern Tennisklubb*	364		46	58	104	6 246	22 028		28 274	272

Nr	Navn	Ant. medlemmer 2024	Fler-idrettslag	6-12 år	13-19 år	6-19 år	Barn 6-12	Ungdom 13-19	Grunnbeløp	TIL UTBETALING	Pr. medl. 6-19 år
33	Larvik Orienteringsklubb*	146		17	13	30	2 308	4 937		7 246	242
34	Larvik Padelklubb*	72		0	0	0	-	-	-	-	-
35	Larvik Padelklubb*	115		1	4	5			5 000	5 000	1 000
36	Larvik Paraidrett	28	2	0	0	0	-	-	-	-	-
37	Larvik Roklubb*	37		0	0	0	-	-	-	-	-
38	Larvik Seilforening*	353		26	34	60	3 530	12 913		16 443	274
39	Larvik Skateboard Klubb*	80		41	17	58	5 567	6 456		12 024	207
40	Larvik Ski	135	2	35	20	55	4 752	7 596		12 348	225
41	Larvik skøyte- og hockeyklubb	87	2	6	8	14			5 000	5 000	357
42	Larvik Squash 1*	0		0	0	0	-	-	-	-	-
43	Larvik Svømmeklubb*	331		204	27	231	27 700	10 254		37 954	164
44	Larvik Taekwondoklubb*	35		15	5	20			5 000	5 000	250
45	Larvik Turn og Idrettsforening	845	4	269	197	466	36 526	74 819		111 345	239
46	Larvik Volleyballklubb*	64		9	23	32	1 222	8 735		9 957	311
47	Larvikmarkas Fluefiskerforening*	161		1	4	5			5 000	5 000	1 000
48	MILTON Larvik Sportsklubb	75	2	0	0	0	-	-	-	-	-
49	Nanset Idrettsforening	841	6	257	133	390	34 896	50 512		85 409	219
50	Nesjar Idrettsforening	464	2	132	127	259	17 923	48 234		66 157	255
51	NMK Larvik*	125		3	5	8			5 000	5 000	625
52	Sportsklubben Stag	1157	3	465	209	674	63 139	79 377		142 514	211
53	Stavern Diskgolf*	47		0	4	4			5 000	5 000	1 250
54	Stavern Dykkeklubb*	16		0	1	1			5 000	5 000	5 000
55	Stavern Klatre- og Buldreklubb*	119		9	14	22	1 222	5 317		6 539	297
56	Stavern Turnforening*	220		90	48	138	12 220	18 230		30 450	221
57	Svarstad Idrettslag	455	4	105	85	190	14 257	32 282		46 540	245
58	Tjølling Idrettsforening	647	3	153	134	287	20 775	50 892		71 667	250
59	Verningen Bordtennisklubb*	14		0	1	1			5 000	5 000	5 000
	Larvik idrettsråd (57/59)	13 048	57	2 730	1 995	4 724	360 233	720 465	100 000	1 180 698	659
							31 %	61 %	8 %		<i>Snitt</i>