



PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE I LARVIK IDRETTSRÅD 21.04.2026

Åpning

Leder Ann-Kristin Aanstad åpner årsmøtet og ønsker representantene velkommen. Åpningshilsen fra Vestfold og Telemark idrettskrets og Larvik kommune.

1 Godkjenne de frammøtte representanter:

27 deltok fra 17 idrettslag, herav 24 stemmeberettigede, samt 6 gjester. Se vedlegg 1 side 5
Vedtak: Listen med stemmeberettigede godkjennes.

2 Velge dirigent

Vedtak: Dirigent: Jan Thore Lauritzen

3 Velge protokollfører (sekretær)

Vedtak: Sekretær: Ann-Kristin Aanstad

4 Velge to representanter til å underskrive protokollen

Vedtak: Marianne Hellem, Larvik Bueskytterklubb og Bjørn-Erik Bjørnstad, Idrettsforeningen Fram velges til å underskrive protokollen (elektronisk signering).

5 Godkjenne forretningsorden

Vedtak: Forretningsorden godkjennes

6 Godkjenne innkallingen

Innkalling er sendt ut til medlemmene i henhold til [idrettsrådets lover](#). Medlemmer er varslet via nettside og e-post.

Vedtak: Innkallingen godkjennes.

7 Godkjenne sakslisten

Sakspapirer er publisert på idrettsrådets nettside innen fristen.

Vedtak: Sakslisten godkjennes.

8 Behandle årsberetning 2025

[Årsberetningen](#) gjenspeiler idrettsrådets aktiviteter i 2025.

Sammen med regnskapet gir årsberetningen et godt bilde på aktivitet og økonomisk status

Vedtak: [Årsberetningen for 2025](#) godkjennes.

9 Behandle idrettsrådets regnskap i revidert stand

[Viser til komplett oversikt med:](#)

- Resultat 2025
- Noter til regnskapet 2025
- Balanse 2025
- [Kontrollutvalget beretning 2025](#)

Regnskapet er ført av styreleder og kontrollert av kontrollutvalget.

Regnskapet viser et samlet overskudd på kr. 114 777,-

Vedtak: [Regnskapet for 2025](#) godkjennes.

10 Behandle forslag til arbeidsprogram

Vedtak: Styret gis fullmakt til å foreta justeringer. [Arbeidsprogrammet](#) godkjennes med endringer.

11 Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM)

LAM-midlene fordeles etter følgende kriterier iht. retningslinjene fra KUD/NIF:

- Inntil 5 % benyttes til idrettsrådets administrasjon.*
Det skal budsjetteres tilsvarende driftstilskudd fra Larvik kommune som administrasjonstilskudd fra LAM-midler. For 2026 er det budsjettert med kr. 150.000, - fra hver av disse.
- Klubber som stiller med delegater på årsmøte til idrettsrådet får kr. 1000,- i ekstra tildeling.
Forutsatt at de har medlemmer i aldersgruppen 6-19 år.
- Av øvrige midler tildeles aldersgruppen 6-12 ca. 33 %, og aldersgruppen 13-19 tildeles ca. 57 %.
Inntil 10 % fordeles til andre formål: for å ivareta økt aktivitet i fleridrettslag og ekstra tilskudd til funksjonshemmede, samt deltagelse i idrettsskole (6-19 år)

Medlemstall pr. 31.12.2024 benyttes som beregningsgrunnlag for tildelinger første halvår 2026

Medlemstall pr. 31.12.2025 benyttes som beregningsgrunnlag for tildelinger andre halvår 2026.

Vedtak: Tildelingskriterier a, b og c for Lokale aktivitetsmidler (LAM) vedtas.

12 Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste

Kontingent 2026

LAM-midlene fordeles etter følgende kriterier iht. retningslinjene fra KUD/NIF

Se vedlegg: [Fastsette kontingent 2026](#)

Vi har lagt medlemstallet fra 31.12.2024 til grunn for beregningen

Viser til idrettsrådets lov § 4 Kontingent:

Er kontingent innført, fastsettes denne av årsmøtet i idrettsrådet.

Idrettslag som skylder kontingent for mer enn ett år, har ikke tale- eller stemmerett på årsmøte i idrettsrådet.

LAM 2025 utgjorde kr. 4 695 769, - 3 % = kr. 140 873,

Forslag Kontingent 2026		
Antall medlemmer	2025	Forslag 2026 Uendret
0-99	150	150
100-199	1 800	1 800
200-399	3 500	3 500
OVER 400	5 500	5 500

Vedtak: Kontingenten beholdes uendret.

Det var ingen øvrige saker som var sendt inn innen fristen.

13 Vedta budsjett

Vedtak: [Budsjett 2026](#) godkjennes.

14 Valg

Vedtak: Følgende styre ble valgt for 2026/2027

Funksjon	Navn	Klubb	2026
Leder	Ann-Kristin Aanstad	Larvik Padleklubb	Gjenvalg (1 år)
Nestleder	Nils Morten Halvorsen	Tjølling IF	Gjenvalg (2 år)
Styremedlem	Anita Simensen Holthe	Sportsklubben Stag	Ikke på valg (1 år)
Styremedlem	Anne Kristin Akselsen	Svarstad IL	Gjenvalg (1 år)
Styremedlem	Arne Svardal	Larvik Atleklubb	Gjenvalg (1 år)
Styremedlem	Siw Hege Tøstibakken	Nanset IF	Gjenvalg (2 år)
Styremedlem	Inge Bratås	Kvelde IL	Gjenvalg (2 år)
Vara	Inger Solum Styrvold	Lardal Orienteringslag	Gjenvalg (1 år)
Repr. bed. idr.	Oppnevnes av bedr. idr.		Ingen forslag
Vara. bed. idr.	Oppnevnes av bedr. idr.		Ingen forslag
Kontrollutvalg			
Leder	Arild Wirgenes	Nanset IF	Gjenvalg (2 år)
Medlem	Miliane Hauge	Nesjar IF	Gjenvalg (1 år)
Vara	Stig Lomme	Larvik orienteringsklubb	Gjenvalg (1 år)

✓ Det nyvalgte styret konstituerer seg selv. (tall i parentes angir resterende-tid)

c) Representanter til idrettskretstinget

Vedtak: Styret gis fullmakt til å oppnevne representanter, dersom det vil bli avholdt ekstraordinært/ordinært ting i perioden.

d) Vedtak: Følgende valgkomiteen ble gjenvalgt:

Leder: Jan Thore Lauritzen, Larvik Turn & IF
 Medlem: Gitte Manvik, Larvik Svømmeklubb
 Vara: Morten Solum, Larvik & Sandefjord Judoklubb

15 Avslutning

Takk til Mari Sørensen og Ellen Hansen fra kommunen for god orientering om frister, spillemidler, medfinansiering, anleggsfond, nærmiljøatsning og Aktiv Larvik. [Presentasjonen finner du her.](#)

Møte ble avsluttet med hyggelig sosialt samvær, nydelig Tapas og bløtkake i flotte lokaler hos Festiviteten. Takk til Ellings kafe for god mat og utmerket service!

Larvik, den 21.04.2026

Referent: Ann-Kristin Aanstad

Marianne Hellem (Sign)
 Larvik Bueskytterklubb

Bjørn-Erik Bjørnstad (Sign)
 Idrettsforeningen Fram

DELEGATER 21.04.2026

Nr	Idrettslag	Fornavn	Etternavn
1	Halsen idrettsforening	Knut	Gjertsen
2	Halsen idrettsforening, ansatt	Tom	Hetty
3	Idrettsforeningen Fram	Christian	Holthe
4	Idrettsforeningen Fram	Bjørn-Erik	Bjørnstad
5	Larvik & Sandefjord judoklubb	Roar	Christiansen
6	Larvik & Sandefjord judoklubb	Linda	Bråthe
7	Larvik atletklubb	Sigurd	Derås
8	Larvik Bordtennisklubb	Jan Thomas	Bratteng
9	Larvik Bueskyttere	Anders	Bråthe
10	Larvik Bueskyttere	Marianne	Hellem
11	Larvik idrettsråd/ Kvelde IL	Inge	Brattås
12	Larvik idrettsråd/ Lardal orienteringslag	Inger Solum	Styrvold
13	Larvik idrettsråd/ Nanset IF	Siw Hege	Tøstibakken
14	Larvik idrettsråd/Larvik Padleklubb	Ann-Kristin	Aanstad
15	Larvik idrettsråd/Sportsklubben STAG	Anita Simensen	Holthe
16	Larvik idrettsråd/Tjølling	Nils Morten	Halvorsen
17	Larvik idrettsråd/ Svarstad IL	Kristin	Akselsen
18	Larvik Orienteringsklubb	Stig	Lomme
19	Larvik skøyte- og hockeyklubb	Øystein	Løberg
20	Larvik skøyte- og hockeyklubb	Hilde Vedvik	Lie
21	Larvik Turn IF	Jan Thore	Lauritzen
22	Larvik Turn IF, ansatt	Guro Løvås	Møller
23	Nanset Idrettsforening	Arild	Wirgenes
24	Nanset Idrettsforening	Anette	Andersen
25	Nanset Idrettsforening	Even	Svindal
26	Nesjar Idrettsforening	Odd Marius	Birkeland
27	Sportsklubben STAG, ansatt	Kristine	Moldestad

Gjester

28	Larvik kommune, Aktiv Larvik	Ellen	Hansen
29	Larvik kommune	Bård	Jacobsen
30	Larvik kommune	Mari	Sørensen
31	Larvik kommune, Politiker HMKKN	Thomas	Løvold
32	Politiker, varaordfører	Gina Merethe	Johnsen
33	Vestfold og Telemark idrettskrets	Hans Martin	Bærefjell