



Ann-Kristin Aanstad &lt;ann.kristin.aanstad@gmail.com&gt;

## Koronatiltak f.o.m. torsdag 9. desember - Viktig informasjon til lag og foreninger

Hilde Elisabeth Singstad <hilde.elisabeth.singstad@larvik.kommune.no>  
Blindkopi: ann.kristin.aanstad@gmail.com

8. desember 2021 kl. 22:15

Hei!

Regjeringen har besluttet å innføre nasjonale smitteverntiltak for å få ned belastningen på helse- og omsorgstjenesten, og forsinke og begrense spredningen av omikron.

Alle nye nasjonale påbud og anbefalinger trer i kraft klokka 24 natt til torsdag 9. desember. De varer i fire uker – men vil bli vurdert på nytt etter to uker.

Vær oppmerksom på at Larvik kommunene raskt kan vedta lokale forskrifter ved behov. Informasjon om hva som gjelder i Larvik til enhver tid, blir fortløpende oppdatert [her](#).

### Aktuelle råd og anbefalinger som gjelder organiserte idretts- og fritidsaktiviteter:

- Ved organiserte fritidsaktiviteter innendørs anbefales det at voksne over 20 år er i grupper på inntil 20 personer. Videre anbefales det at voksne innendørs holder avstand der det er mulig for å utøve aktiviteten, og at man holder 2 meter avstand ved høyintensiv trening.
- Det gis ikke konkret anbefaling om avstand og antall når barn og unge under 20 år trener og deltar på idretts-, kultur- og fritidsaktiviteter.
- Toppidrett kan gjennomføres som normalt.
- Garderobene tilknyttet idrettshallene holdes stengt inntil videre.

### Forskriftsfestede tiltak som gjelder arrangementer:

- 3 x kohorter av 200 personer med 2 meter avstand mellom kohortene hele tiden, på offentlige innendørs arrangementer med faste tilviste sitteplasser\*.
- Maksimalt 50 personer på offentlige innendørs arrangementer uten faste tilviste sitteplasser.
- Ved innendørs arrangementer skal det utpekes en arrangør som skal ha oversikt over hvem som er til stede og gjennomføringen skal være smittevernlig forsvarlig.
- Arrangøren skal sørge for at alle som er til stede ved innendørs arrangementer skal kunne holde minst 1 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand eller er tilsvarende nære. Det gjøres unntak for flere grupper, bl.a. for utøvere på kultur- og idrettsarrangement, deltakere på enkelte kurs og de som er i samme kohort i barnehage eller barneskole.
- På innendørs arrangement hvor alle i publikum sitter på faste tilviste plasser\* er det tilstrekkelig avstand dersom arrangøren legger til rette for at publikum har minst ett ledig sete mellom seg på samme seterad fra de ankommer arrangementet. Personer fra samme husstand kan sette seg nærmere hverandre etter ankomst.

Dette gjelder i Larvik nå

[Larvik kommune - Koronainformasjon](#)

[Regjeringen.no - Koronasituasjonen](#)

[Folkehelseinstituttet - Koronavirus](#)

### Mer informasjon om "faste tilviste plasser":

- «**Fast**» betyr at deltakerne skal sitte på tilviste plasser *under hele arrangementet* og ikke bevege seg rundt i lokalet, utover ved nødvendige toalettbesøk eller lignende (f.eks. til dâp, nattverd osv.).
- «**Plass**» betyr at deltakerne må sitte på et sete/benk/gulvteppe e.l. Arrangøren har ansvar for at stoler ikke flyttes nærmere enn en meter, og at benker o.l. markeres med nødvendig avstand mellom sitteplassene. Plassene bør være plassert slik at ansikt-til-ansikt-kontakt unngås. Ståplasser faller utenfor begrepet.

- «**Tilvist**» betyr at plassene enten er nummererte eller at verter/vakter henviser deltakerne til nærmere bestemte plasser.

--

Vennlig hilsen

Ann-Kristin Aanstad

Leder Larvik Idrettsråd

95816554

og

**Hilde Elisabeth Singstad**

Avdelingsleder

Kultur og idrett

Telefon: 93000211



**Larvik  
kommune**

larvik.kommune.no

Facebook