

Kompetansepåfyll - uke 5

Et godt samarbeid mellom kommunal og frivillig sektor stimulerer til aktivitet, deltakelse og sosial inkludering.

Her finner dere programmet og presentasjonene fra Frivillighetsuka 28.-30. januar 2025

1. Nærmiljøutvalget

Etableringen av nærmiljøutvalg i Larvik er i full gang. Nå skal innbyggere i større grad få utvikle sitt nærmiljø – sammen med kommunen.

Prosjektleder Endre Lindstøl forteller hvorfor kommunen tror dette er viktig og riktig, hvor langt de ulike nærmiljøene har kommet i arbeidet sitt og litt om en slik satsing i et lengre perspektiv.

Representanter fra noen av nærmiljøutvalgene vil også dele sine erfaringer.

- [Nærmiljøutvalg i Larvik](#)

2. Frivilligsentralene: Hvordan samarbeide med kommunen eller andre frivillige i eget nærmiljø

Frivilligsentralene er lokale møteplasser som knytter enkeltmennesker og organisasjoner sammen for å skape et godt frivillig miljø og gode aktivitetstilbud. Men hva gjør den enkelte sentral egentlig?

Hvordan når de ut i sine lokalsamfunn? Hva kan frivilligheten gjøre for å bidra inn i dette gode sosiale arbeidet? Kom og hør hva lederne for Frivillighetssentralene, Christina Franksdatter Bøhler, Kristine Bohlin og Tone M. Andersen, har å si om dette!

- [Larvik Frivilligsentral](#),
- [Lardal Frivilligsentral](#) og
- [Sentrum Frivilligsentral](#)

3. Møte med barn og unge i sårbare situasjoner:

Lag og foreninger møter ofte barn og unge som er sårbare og kan fort stå i ulike situasjoner som kan være utfordrende og vanskelig å håndtere.

Er du usikker på hvordan du skal håndtere møter med barn og unge som er sårbare eller har det vanskelig i din organisasjon? Har du stått i situasjoner du ikke har visst hvordan du skulle løse?

Kom og hør hva psykologspesialist Renate Høier har å si om dette viktige temaet. Du vil blant annet lære om hvordan du fanger opp atferdsendringer hos barn- og unge og hvilke risikofaktorer som påvirker psykisk helse.

Vi får også besøk av Vemund Strand Aspeggen, som vil fortelle om tilbudene på Ung Arena.

- [Psykisk førstehjelp](#). Anbefaler [Snakkmedbarn](#)
- [Ung Arena](#) Besøk gjerne [nettsiden her](#) for mer informasjon.

4. Friluftslivet – Norges største inkluderingsarena? Hele Norge bærer!

I 2025 er det Friluftslivets år! Naturen er et unikt virkemiddel for å bidra til mangfold og inkludering. Mange opplever naturen som en åpen og fordomsfri arena, som ikke stiller spørsmål om hvem du er og hvor du kommer fra.

Målet er å inspirere barn, unge og de som ønsker å være mer i naturen, til å oppdage, ta vare på og utforske sin nærmatur. Gjennom samarbeid, begeistring og tilgjengelighet skal vi senke terskelen for deltakelse og bygge et sterkere, mer inkluderende friluftsliv for alle! Kom og hør hva organisasjonen Norsk Friluftsliv har å si om dette temaet.

- [Friluftslivets år 2025](#)

5. En samtale om inkludering og mangfold

Bli med på en spennende samtale om inkludering og mangfold! Larvik Læringssenter presenterer kommunens nye temaplan for integrering og mangfold. Sammen med en av våre lokale foreninger som lykkes med integreringsarbeid, deler vi erfaringer og forslag for å skape et mer inkluderende fellesskap.

- [Samtale om inkludering og mangfold](#)

6. Tilskuddsinfo og søknadskurs

Vil du få tips til å skrive gode søknader? Kom og lær av Criss Thore Myrbråten, som til daglig jobber som idrettsrådgiver i Kompan Norge AS. Han vil veilede og gi eksempler på hvordan man kan skrive gode tilskuddssøknader.

Du vil også få informasjon om Tilskuddsportalen, ulike eksterne ordninger, samt kommunens tilskuddsordninger.

- [Hvordan lykkes med søknaden?](#)
- [Informasjon om tilskuddsordninger](#)

Hold av uke 5 vi satser på at dette blir en årlig tradisjon og viktig møteplass!