

dato: 3. sep. 2025, 15:58

emne: Hei fra ny leder for idrett i Larvik kommune



Til: idrettslagene i Larvik

Fra: [martin.rydjord.norum@larvik.kommune.no](mailto:martin.rydjord.norum@larvik.kommune.no)

---

**Kjære idrettslag i Larvik,**

Mitt navn er Martin Norum, og fra 1. august har jeg startet som ny leder for idrett i Larvik kommune. Jeg ønsker med dette å presentere meg kort og samtidig formidle hvor mye jeg ser frem til å bli kjent med idrettsmiljøet i kommunen.

Jeg har jobbet med trening og idrett i snart 15 år, både som trener, fagperson innen trening, idrettsernæring og restitusjon, og i tett samarbeid med både bredde- og toppidrett. Blant annet har jeg de siste tre årene jobbet i Olympiatoppen med ansvar for oppfølging av utøvere og støtteapparat fra landslag i flere idretter (håndballjentene, alpint herrer, triatlon, svømming, roing m.fl), og jeg har bakgrunn som gründer og leder i treningsbransjen.

Jeg opplever at Larvik har et rikt og mangfoldig idrettsliv, og jeg gleder meg til å møte dere, lytte til erfaringer og diskutere hvordan vi sammen kan skape enda bedre rammer for aktivitet, utvikling og idrettsglede i kommunen innenfor de rammene vi har til rådighet.

I min rolle ønsker jeg å legge vekt på:

- Å støtte og utvikle rammer og tilbud som gir aktivitet, mestring og idrettsglede for både barn, unge, voksne og toppidrettsutøvere.
- Å bygge broer mellom idrett, frivillighet og folkehelse – og skape gode møteplasser i nærmiljøene våre.
- At avdelingen vår skal ha god dialog med idrettslagene og idrettsrådet.
- Noe av det jeg brenner mye for er formidle kunnskap om trening, ernæring og restitusjon på en måte som kan være nyttig og inspirerende for både trenere, utøvere og andre. Jeg håper derfor at jeg kan bidra med kompetanse ut i idrettsmiljøene her i Larvik – i tillegg til de mer overordnede oppgavene rollen min innebærer.

Ta gjerne kontakt dersom dere har spørsmål, innspill eller ønsker en prat. Takk for den viktige innsatsen dere gjør for idretten i Larvik. Jeg ser frem til et godt samarbeid!

**Med vennlig hilsen**

**Martin Norum**

Avdelingsleder  
Idrett og friluftsliv

Telefon: 45390550

[larvik.kommune.no](http://larvik.kommune.no)

[Facebook](#)