



Larvik, den 30.08.2025

Fordeling av Ekstrainnsatsen høst 2025

Viser til mottatt tildelingsbrev fra NIF datert 20.06.2025, og KUD datert 06.05.2025.

Vi er svært glade for å kunne fordele disse midlene til idrettslagene i Larvik, og at dette nå er blitt en permanent ordning.

Larvik idrettsråd har mottatt **kr. 1.836.641** kroner fra Norges idrettsforbund (NIF) av Ekstrainnsatsen for deltakelse i idrettslag. Idrettsrådet har fordelt midlene til utvalgte idrettslag i kommunen.

Grunnlaget for tildelingen baserer seg på [SSBs tall](#) for antall og andel barn i familier med vedvarende lavinntekt. For Larviks del gjelder dette 1144 barn i aldersgruppen 0-17 år, 12,3 %.

Larvik idrettsråd har behandlet fordelingen i styremøte 18.08.2025.

Tildelingskriterier

Idrettsrådet har benyttet følgende tildelingskriterier for fordeling av Ekstrainnsatsen:

- Utgangspunkt for tildelingen er basert på medlemstall pr. 31.12.2024
- 59 idrettslag: 50 får tilskudd og 9 har ingen medlemmer i aldersgruppen 6-19 år.
- Minimumsbeløp kr. 5000, -

Hva idrettslaget skal bruke midlene til

Idrettslaget skal benytte ekstrainnsatsmidlene til å:

- understøtte idrettslagenes arbeid med å inkludere barn og ungdom mellom 6 og 19 år som faller utenfor eller som står i fare for å falle utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker
- bidra til å holde kostnadsnivået og foreldrebetalingen nede.

Anbefalinger fra Norges idrettsforbund

NIF anbefaler en prioritering av midlene i idrettslaget som følger:

1. Dekke treningsavgift for barn og unge som ikke har råd til å betale denne.
2. Dekke øvrige utgifter som transport, turneringsavgift, utstyr og bekledning for barn og unge som ikke har råd til dette.
3. Senke utgiftene for alle barn og unge som deltar i idrettslaget. Som treningsavgift, transport, turneringsavgift, utstyr og bekledning.
4. Starte opp eller opprettholde aktivitetstilbud med lav terskel og lav eller ingen deltakeravgift.

Øvrige anbefalinger fra Norges idrettsforbund

NIF anbefaler idrettslaget følgende punkter for å treffe målgruppen:

- Idrettslaget kan sette av midlene i et såkalt [fond](#), en egen post i budsjettet, som kan benyttes til punkt 1 og 2.
- Idrettslaget bør ha god informasjon på sine nettsider mm. om kostnad for deltakelse og muligheten for barn og unge til å få dekket kostnader forbundet med aktiviteten.
- Idrettslaget bør ha én eller noen få kontaktpersoner som familier kan forholde seg til for samtale om dette teamet.
- Idrettslaget bør ha temaet økonomi som barriere jevnlig oppe i relevante fora for medlemmer og foreldre.
- Idrettslaget kan samarbeide med kommunen/bydelen om informasjon om tilbudene og støtten, slik at disse kan informere om løsningen til idrettslaget.

Det er **ikke** et krav at idrettslaget benytter alle midlene i 2025.

Idrettslaget må kunne vise til hvordan midlene har blitt benyttet.

Bilag til regnskapet

Idrettslaget kan finne et innbetalingsbilag i nettbanken som kan legges ved regnskapet. Det vil stå en tekst tilknyttet innbetalingen av Ekstrainnsatsen der. I nettbanken er det ikke sikkert du finner denne teksten under kontobevegelser/kontoutskrift. Du må finne selve innbetalingsbilaget. Det finner du enten under innbetalinger eller arkiv. Det kan være forskjellig for hver bankforbindelse.

Eksempel fra idrettslag som har gode nettsider med informasjon til medlemmer som sliter med å betale medlems- og treningsavgiften vil vi anbefale flere å kopiere.

[Støtteordninger](#) og [Sliter du med å betale](#)

Fordelingen er [registrert og sendt inn i SportsAdmin](#) 30.08.2025.

Med vennlig hilsen

[Larvik idrettsråd](#)