



Larvik, den 15.09.2026

Fordeling av Ekstrainnsats for deltakelse i idrettslag høst 2026

Larvik idrettsråd har mottatt **1.832.129** kroner fra Norges idrettsforbund (NIF)/ KUD i ordningen Ekstrainnsatsen for deltakelse i idrettslag. Idrettsrådet har fordelt midlene til utvalgte idrettslag i kommunen.

Grunnlaget for tildelingen baserer seg på [SSBs tall](#) for antall og andel barn i familier med vedvarende lavinntekt. For Larviks del gjelder dette 975 barn i aldersgruppen 0-17 år, 12 %.

	2022-2024											
	Antall personer i gruppa, EU-skala 60 prosent						Andel personer med lavinntekt, EU-skala 60 prosent av median					
	Alle aldre	0-17 år	18-34 år	35-49 år	50-66 år	67 år eller eldre	Alle aldre	0-17 år	18-34 år	35-49 år	50-66 år	67 år eller eldre
3909 Larvik	4 719	975	1 000	927	847	970	10,2	12,0	13,1	10,2	7,5	9,6

Larvik idrettsråd har behandlet fordelingen pr. e-post.

Tildelingskriterier

Idrettsrådet har benyttet følgende tildelingskriterier for fordeling av Ekstrainnsatsen:

- Utgangspunkt for tildelingen er basert på både medlemstall pr. 31.12.2024 og 31.12.2025
- 58 idrettslag: 52 får tilskudd og 6 har ingen medlemmer i aldersgruppen 6-19 år.
- Minimumsbeløp kr. 5000, -.

Hva idrettslaget skal bruke midlene til

Idrettslaget skal benytte ekstrainnsatsmidlene til å:

- inkludere barn og ungdom mellom 6 og 19 år som faller utenfor, eller som står i fare for å falle utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker
- bidra til å holde kostnadsnivået og foreldrebetalingen nede.

Anbefalinger fra Norges idrettsforbund

NIF anbefaler en prioritering av midlene i idrettslaget som følger:

1. Dekke treningsavgift for barn og unge som ikke har råd til å betale denne.
2. Dekke øvrige utgifter som transport, turneringsavgift, utstyr og bekledning for barn og unge som ikke har råd til dette.
3. Senke utgiftene for alle barn og unge som deltar i idrettslaget. Som treningsavgift, transport, turneringsavgift, utstyr og bekledning.
4. Opprettholde aktivitetstilbud med lav terskel og lav eller ingen deltakeravgift. Aktivitetstilbud uten deltakeravgift skal komme i tillegg til, og ha mål om at flere deltar i, den ordinære trenings- og konkurranseaktiviteten.

Midlene skal ikke benyttes til å opprette flere aktivitetstilbud i idrettslaget.

Øvrige anbefalinger fra Norges idrettsforbund

NIF anbefaler idrettslaget følgende punkter for å treffe målgruppen:

- Foreta et vedtak i styret på hva Ekstrainnsatsen skal brukes til. Dette sikrer forankring i idrettslaget og informasjon til medlemmene om midlene.
- Idrettslaget kan sette av midlene i et såkalt [«fond»](#), en egen post i budsjettet, som kan benyttes til prioritert anbefaling 1 og 2.
- Idrettslaget bør ha god informasjon om hva det koster å delta, og hvordan barn og unge kan få dekket disse kostnadene.
- Idrettslaget bør ha én eller noen få kontaktpersoner som familier kan ta kontakt med, om kostnadene er en barriere for deltakelse.
- Idrettslaget bør ta opp temaet økonomi som barriere jevnlig i relevante fora for medlemmer og foreldre.
- Idrettslaget kan samarbeide med kommunen om informasjon om tilbudene og støtten, slik at disse kan informere om løsningen til idrettslaget.

Det er ikke et krav at idrettslaget benytter alle midlene i 2026.

Idrettslaget må kunne vise til hvordan midlene har blitt benyttet.

Bilag til regnskapet

Idrettslaget kan bruke dette tildelingsbrevet som bilag til regnskapet. Innbetalingsbilaget i nettbanken kan også brukes som bilag.

Eksempel fra idrettslag som har gode nettsider med informasjon til medlemmer som sliter med å betale medlems- og treningsavgiften vil vi anbefale flere å kopiere.

[Støtteordninger](#) og [Sliter du med å betale](#)

Fordelingen er registrert og sendt inn i SportsAdmin 15.09.2026

Med vennlig hilsen

[Larvik idrettsråd](#)

Tildeling Ekstrainsats Høst 2026.**Vi legger til grunn følgende:**

Alle må ha medlemmer i aldersgruppen 6-19 år.

Minimumsbeløp: kr. 5000,- . 16 idrettslag har blitt justert opp til 5000,-

58 idrettslag, hvorav 52 som får tilskudd

Aldersgruppen 6-12 tildeles 38 % og aldersgruppen 13-19 tildeles 59 %.

17 av 19 fleridrettslag har medlemmer i aldersgruppen 6-19 år

6 idrettslag har ingen i aldersgruppen

Utrekningen er basert på medlemstall pr. 31.12.2024 og 31.12.2025 (*17 stk.)

Ca. 12,3 % av aldergruppen 0-17 tilhører målgruppen, lavinntekstsfamilier

Beløp til fordeling			
Totalt	1 832 129	Pr. kategori	
1/3 Barn 6-12	700 000	239	38 %
Ungdom 13-19	1 088 752	527	59 %
Grunnbeløp	43 377	5 000	2 %



LARVIK IDRETTSRÅD								Beløp til fordeling				Pr. medl. 6-19 år
Navn	Fler-idrettslag	Ant. medlemmer 2024	Medl. Tall 2025	6-12 år	13-19 år	6-19 år	*Medl. Tall 2025, 17 stk.	Barn 6-12	Ungdom 13-19	Grunnbeløp	TIL UTBETALING	
Larvik idrettsråd (52/58)	19	13048		2 923	2 064	4 987		700 000	1 088 752	43 377	1 832 129	865
1 Arvakur Vestfold Islandshestforening*		77	93	12	12	24	*	2 874	6 330		9 204	384
2 Brunlanes Idrettslag	*	151	78	3	5	8		718	2 637	1 644	5 000	625
3 Brunlanes og Stavern Rideklubb*		46	35	3	13	16		718	6 857		7 576	474
4 Brunlanes Sportsskyttere*		29	1	0	0	-		-	-		-	
5 Farris Sportsskyttere - Larvik*		315	384	1	7	8	*	239	3 692	1 068	5 000	625
6 Farrisbygda Idrettsforening*		121	109	14	15	29		3 353	7 912		11 265	388
7 Fenris Kampsportklubb*		60	42	13	22	35		3 113	11 605		14 718	421
8 Halsen Idrettsforening	*	707	726	331	184	515	*	79 268	97 059		176 327	342
9 Hedrum Og Sporty Idrettslag	*	125	94	62	0	62		14 848	-		14 848	239
10 Hedrum Orienteringslag*		114	117	3	5	8	*	718	2 637	1 644	5 000	625
11 Huldra Karateklubb*		84	79	41	15	56		9 819	7 912		17 731	317
12 Hvarnes IL	*	265	252	55	20	75		13 171	10 550		23 721	316
13 Idrettsforeningen Fram	*	536	474	117	148	265		28 019	78 069		106 089	400
14 Kjøse Idrettslag	*	165	121	13	8	21		3 113	4 220		7 333	349
15 Kvelde idrettslag	*	495	479	137	68	205	*	32 809	35 870		68 678	335
16 Kvelde Vannskiklubb*		47	39	4	7	11		958	3 692	350	5 000	455
17 Lardal Hesteforening*		102	133	26	29	55	*	6 226	15 297		21 524	391
18 Lardal Orienteringslag*		37	31	0	3	3	*	-	1 582	3 418	5 000	1 667
19 Lardal Revolver Og Pistolklubb*		43	44	0	0	-		-	-		-	
20 Larvik & Sandefjord Judoklubb*		92	64	34	15	49		8 142	7 912		16 055	328
21 Larvik Atletklubb	*	76	47	1	17	18		239	8 967		9 207	512
22 Larvik Basket Klubb*		23	8	16	1	17		3 832	527	641	5 000	294
23 Larvik Bordtennisklubb*		91	60	14	23	37		3 353	12 132		15 485	419
24 Larvik Bowlingklubb*		16	16	0	1	1		-	527	4 473	5 000	5 000
25 Larvik Bryteklubb*		0	6	0	1	1	*	-	527	4 473	5 000	5 000
26 Larvik Bueskyttere*		83	58	0	14	14		-	7 385		7 385	528
27 Larvik Dykkeklubb*		112	90	15	13	28		3 592	6 857		10 450	373
28 Larvik Golfklubb*		1498	0	23	142	165		5 508	74 904		80 412	487
29 Larvik Håndballklubb*		348	184	0	3	3	*	-	1 582	3 418	5 000	1 667
30 Larvik Kampsportklubb	*	107	87	5	53	58		1 197	27 957		29 155	503
31 Larvik Modellflyklubb*		50	46	0	3	3	*	-	1 582	3 418	5 000	1 667
32 Larvik og Stavern Tennisklubb*		364	326	46	58	104		11 016	30 595		41 611	400

33	Larvik Orienteringsklubb*		146	123	17	13	30		4 071	6 857		10 929	364
34	Larvik Padelklubb*		72	58	0	0	-		-	-		-	
35	Larvik Padleklubb*		115	110	2	3	5	*	479	1 582	2 939	5 000	1 000
36	Larvik Paraidrett	*	28	29	0	0	-		-	-		-	
37	Larvik Roklubb*		37	0	0	0	-		-	-		-	
38	Larvik Seilforening*		353	262	26	34	60		6 226	17 935		24 161	403
39	Larvik Skateboard Klubb*		80	75	41	17	58		9 819	8 967		18 786	324
40	Larvik Ski	*	135	154	44	22	66	*	10 537	11 605		22 142	335
41	Larvik skøyte- og hockeyklubb	*	87	83	6	8	14		1 437	4 220		5 660	404
42	Larvik Svømmeklubb*		331	367	206	40	246	*	49 333	21 100		70 433	286
43	Larvik Taekwondoklubb*		35	12	15	5	20		3 592	2 637		6 230	312
44	Larvik Turn og Idrettsforening	*	845	790	282	209	491	*	67 533	110 247		177 780	362
45	Larvik Volleyballklubb*		64	64	9	23	32		2 155	12 132		14 288	447
46	Larvikmarkas Fluefiskerforening*		161	139	2	4	6	*	479	2 110	2 411	5 000	833
47	MILTON Larvik Sportsklubb	*	75	70	0	0	-		-	-		-	
48	Nanset Idrettsforening	*	841	852	279	141	420	*	66 815	74 377		141 192	336
49	Nesjar Idrettsforening	*	464	326	132	127	259		31 611	66 992		98 603	381
50	NMK Larvik*		125	67	3	5	8		718	2 637	1 644	5 000	625
51	Sportsklubben Stag	*	1157	1182	465	209	674		111 358	110 247		221 605	329
52	Stavern Diskgolf*		47	43	0	4	4		-	2 110	2 890	5 000	1 250
53	Stavern Dykkeklubb*		16	0	0	1	1		-	527	4 473	5 000	5 000
54	Stavern Klatre- og Buldreklubb*		119	70	9	14	23		2 155	7 385		9 540	415
55	Stavern Turnforening*		220	316	138	60	198	*	33 048	31 650		64 698	327
56	Svarstad Idrettslag	*	455	401	105	85	190		25 145	44 837		69 983	368
57	Tjølling Idrettsforening	*	647	450	153	134	287		36 640	70 684		107 325	374
58	Verningen Bordtennisklubb*		14	18	0	1	1		-	527	4 473	5 000	5 000
Larvik idrettsråd (52/58)			13048	10384	2 923	2 064	4 987		700 000	1 088 752	43 377	1 832 129	865
			2024	2025	59 %	41 %	2024-2025 tall		38 %	59 %	2 %	-	Snitt