



Larvik, den 22.03.2026

## TIL ALLE IDRETTSLAG I LARVIK

### LARVIK IDRETTSRÅD: VALG AV STYRE 2026

Årsmøte er berammet til tirsdag 21.04.2026 kl. 18

Årsmøte i Larvik idrettsråd skal velge følgende tillitspersoner:

#### Styre:

|                  |      |
|------------------|------|
| Leder            | 1 år |
| Nesteder         | 2 år |
| 2 styremedlemmer | 2 år |
| 2 styremedlemmer | 1 år |
| Vara             | 1 år |

#### Kontrollutvalg:

|        |      |
|--------|------|
| Leder  | 1 år |
| Medlem | 2 år |
| Vara   | 2 år |

Bedriftsidrettslagene velger et styremedlem med varamedlem.

Valgkomiteen for Larvik Idrettsråd 2025-2026, ber om forslag til kandidater til alle verv som er på valg for neste periode.

Alle foreninger bes aktivt drøfte mulige kandidater til aktuelle tillitsverv. Kandidatene må oppfylle [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#), bl.a. være over 15 år, ha vært medlem av representasjonsberettiget (idretts)lag eller ledd i minst en måned og ikke skyldte kontingent.

I tillegg er det viktig for den videre utvikling av organisasjonen at vi finner driftige kandidater.

Forslag til kandidater sendes valgkomiteen innen **7. april 2026**

#### Forslag sendes til:

Jan Thore Lauritzen, [thore.jan.lauritzen@gmail.com](mailto:thore.jan.lauritzen@gmail.com), mobil: 96624010

Benytt gjerne [Bakgrunnsskjema for kandidater](#) ved innsending av forslag.

- med minst følgende opplysninger:

Kandidatens navn, fødselsdato, yrke, adresse, telefonnummer, klubbtilhørighet, evt. nåværende og tidligere verv i idretten og evt. idrettsaktivitet pluss andre opplysninger som er spesielt relevante for kandidaturet.

Forslagsstillers navn, adresse, telefonnummer og klubbtilhørighet.

**Etter årsmøte 05.05.2025 har Larvik Idrettsråds styre hatt følgende sammensetning:**

|          | <b>Funksjon</b> | <b>Navn</b>             | <b>Klubb</b>             | <b>2025</b> | <b>2026</b>         |
|----------|-----------------|-------------------------|--------------------------|-------------|---------------------|
| <b>a</b> | Leder           | Ann-Kristin Aanstad     | Larvik Padleklubb        | 1 år        | På valg             |
|          | Nestleder       | Nils Morten Halvorsen   | Tjølling IF              | (1 år)      | På valg             |
|          | Styremedlem     | Anita Simensen Holthe   | Spkl Stag                | 2 år        | Ikke på valg (1 år) |
|          | Styremedlem     | Anne Kristin Akselsen   | Svarstad IL              | (1 år)      | På valg             |
|          | Styremedlem     | Arne Svardal            | Larvik Golfklubb         | (1 år)      | På valg             |
|          | Styremedlem     | Siw Hege Tøstibakken    | Nanset IF                | (1 år)      | På valg             |
|          | Styremedlem     | Inge Bratås             | Kvelde IL                | (1 år)      | På valg             |
|          | Vara            | Inger Solum Styrvold    | Lardal Orienteringslag   | (1 år)      | På valg             |
|          | Repr. bed. idr. | Oppnevnes av bedr. idr. |                          | 1 år        | På valg             |
|          | Vara. bed. idr. | Oppnevnes av bedr. idr. |                          | 1 år        | På valg             |
|          | <b>b</b>        | <b>Kontrollutvalg</b>   |                          |             |                     |
| Leder    |                 | Arild Wirgenes          | Nanset IF                | 1 år        | På valg 1 år        |
| Medlem   |                 | Miliane Haugene         | Nesjar IF                | 1 år        | På valg             |
| Vara     |                 | Stig Lomme              | Larvik orienteringsklubb | 1 år        | På valg             |

[Kontaktinfo Styret 2025-2026](mailto:larvikir.no) (larvikir.no)

Vennlig hilsen  
for

**Valgkomiteen 2025-2026**

| <b>Rolle</b> | <b>Navn</b>                     | <b>E-post</b>  | <b>Klubb</b>       |
|--------------|---------------------------------|--|--------------------|
| Leder        | Jan Thore Lauritzen<br>96624010 | thore.jan.lauritzen@gmail.com                          | Larvik Turn & IF   |
| Medlem       | Gitte Manvik<br>41222923        | gitte.manvik@gmail.com                                 | Larvik Svømmeklubb |
| Vara         | Morten Solum<br>97965479        | <a href="mailto:msolum@online.no">msolum@online.no</a> | Larvik Judoklubb   |