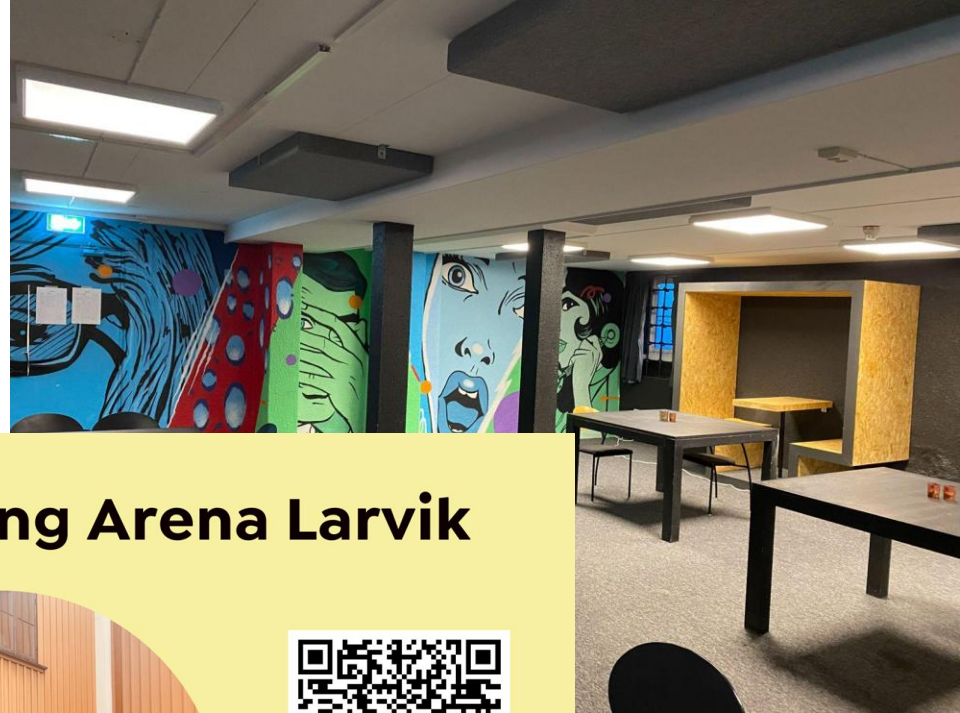




Ung Arena

Larvik



Velkommen til Ung Arena Larvik

Ung Arena er et gratis psykisk helse-tilbud for unge i Larvik mellom 13 og 24 år.

- Kom innom og ta en prat
- Avtale tid for samtale
- Delta på kurs og aktiviteter

Vi holder til i Brannvaktsgate 5 og har åpent alle hverdager mellom kl. 09.00 og 15.30.



Nysgjerrig? Skann QR-koden med mobilen eller gå til larvik.kommune.no for mer informasjon



Larvik
kommune



Ung Arena Larvik er et tilbud for unge mellom 13 og 24 år. Vi har fokus på psykisk helse.

Vi jobber etter ungdommenes ønsker og behov. De må selv være motiverte når de tar kontakt.

Her jobber det

- fagfolk
- rådgivere fra ulike tjenester i kommunen som jobber med ungdom
- konsulenter med egen erfaring
- frivillige som jobber med ungdom.

Hos oss kan du:

- Kom innom og ta en prat
- Avtale tid for samtale
- Delta på kurs og aktiviteter

Snakk om det du selv ønsker, små eller store utfordringer!

ROM - UNG

Voksne for barn



Gruppe for ungdom som er pårørende til noen med psykisk helse eller rusutfordringer.

Botreningskurs Barnevern mfl.



- 2 Botreningskurs i året
- Samarbeid mellom kommune, frivillige og næringsliv.

Rask psykisk helsehjelp



Introkurs

Søvnkurs

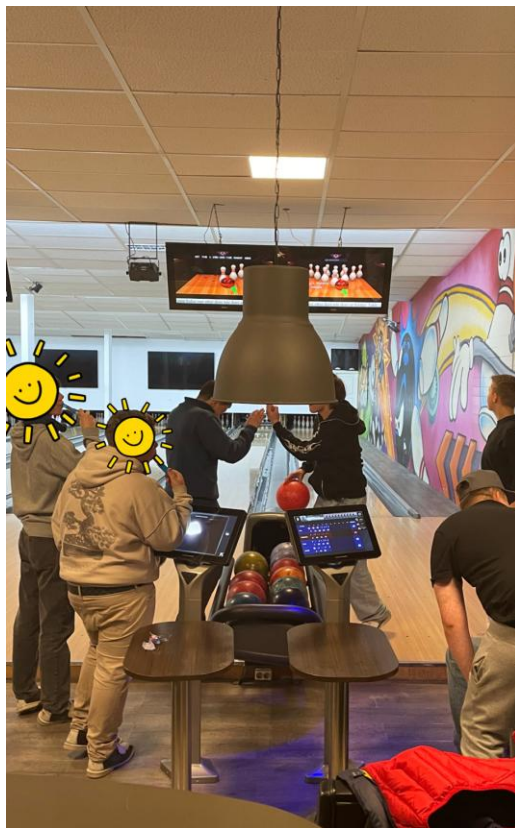
Assistert selvhjelp

Individuelle samtaler

Yoga



Aktivitetsgruppe A-larm-ung



Aktiviteter med fokus på
innenforskap og rusforebygging.

Planer fremover

- Tettere samarbeid med eksisterende tilbud og aktiviteter for ungdom.
- Oppstart av jentegrupper og guttegrupper med prososialt fokus.

Mange samarbeidspartnere



**Voksne
for Barn**

LEVE

Selvmondsforebygging
– sorgstøtte



**SPISEFORSTYRRELSES
FORENINGEN**

AOLARM

BRUKER- OG PÅRØRENDEORGANISASJON

Ung Arena Larvik

Ung Arena Larvik er et tilbud for unge mellom 13 og 24 år. Vi har fokus på psykisk helse. På denne siden finner du mer informasjon om oss.



Ung arena er møteplass for unge, men også mellom unge og kommunens tjenester. Her kan du avtale tid eller komme innom for en prat.

[Kontakt oss](#)

[Bli kjent med oss](#)

[Aktiviteter](#)

[Bli frivillig på Ung Arena](#)


Om lavterskeltilbudet Ung Arena



Snakk om det du selv ønsker. Hos oss møter du fagpersoner, rådgivere og konsulenter med egen erfaring.

Rask psykisk helsehjelp



Gratis kortidstilbud til alle mellom 16 og 24 år som ønsker hjelp med lettere former for angst, depresjon, søvnvansker eller begynnende rusbruk.

ROM for ungdom



På ROM for ungdom møtes ungdom og fagpersoner for å dele erfaringer og lære av hverandre.


[Følg Ung Arena på Instagram](#)

[Om Ung Arena Larvik-modellen](#)


Ta kontakt!

ungarena@larvik.kommune.no