



Sentrum Frivilligsentral

- Vi holder til på Torstrand grendehus. Og deler huset med Torstrand vel
- Åpnet 6. juni 2024
- Et hus for frivilligheten i Larvik sentrum
- Forskjellen på Larvik frivilligsentral og Sentrum frivilligsentral. Heter ikke lenger “Frivillighetssentral”
- Det er de frivillige som kommer inn døra som bestemmer hva vi skal være og hva vi skal gjøre
- Et ressurscenter og en møteplass for fellesskap, læring og frivillig innsats



Litt om meg:
Kristine Bohlin. 45 år

Daglig leder på Sentrum frivilligsentral
Bakgrunn fra kultur og organisering av
arrangementer



Hensikten med en frivilligsentral:

- Forebygge utenforskap og ensomhet
 - Fremme frivillighet og fellesskap
 - Bistå lag og foreninger
- Bindeledd mellom kommunen og frivilligheten





Lokalene på Torstrand grendehus:

- lokalene leies ikke lenger ut til private arrangementer.
- 2 etasjer, så 2 grupper kan bruke huset samtidig.
- Fullt utstyrt kjøkken oppe og nede.
- Skjerm og tavle i begge etasjer.
- HC-tilgang i 1.etasje.

Organiserte foreninger og uorganiserte enkelt-frivillige er velkomne til å bruke huset.

Booking av huset skjer via Kristine, på mail.



SENTRUM
FRIVILLIG
SENTRAL

Hovedaktiviteter

Vi tilbyr:

- Strikkekafé
- Utplussing av ungdom fra Mesterfjellet skole (matlaging/husarbeid)
- Åpen møteplass tirsdag og torsdag (10:00–15:00)
- Gratis lunsj med quiz og bingo (støttet av Sparebankstiftelsen)
- Ukrainsk barnekor
- Vinyldans på fredager (fridans for voksne)
- Syverksted (reperasjon av klær)
- Åpen "Digital Café": Hjelp med digitale utfordringer. Neste er 11.2



Enkeltarrangementer i 2024

- Bruktmarked
- Julemarked
- Julebord for dem som ikke har julebord å dra til
- Rusfrie arrangementer:
 - Nyttårsaften
 - Halloween



Bokbytte-krok (få og gi bøker)

Aktiviteter arrangert av enkeltfrivillige i 2024:

- Kakebaking
- Maling
- Musikk



Nye aktiviteter i 2025

- Slagkafé
- Kontaktgruppe for voksne autister (Nevrofolk i Larvik)
- Norskurs for arabisktalende kvinner
- “Sykling for alle aldre”
- “Torstrandslabben” bydelskontor



Foreninger som bruker huset:

- Torstrand vel
- Gatefotballen
- Revmatisme foreningen
- Hjertero (rusforebyggende tiltak for ungdom)
- Somalisk kvinneforening. Cook-out dag 9.2
- Arabisk forening
- Foreningen for slagrammede
- Blindeforbundets lokallag
- Seniornett
- Thai Buddhistisk forening



Takk for meg!



Adresse: Torstrand grendehus. Storgata 103

Telefon: 4803 7052

E-post: kristine.bohlin@larvik.kommune.no

Følg oss på Facebook: Sentrum frivilligsentral

