

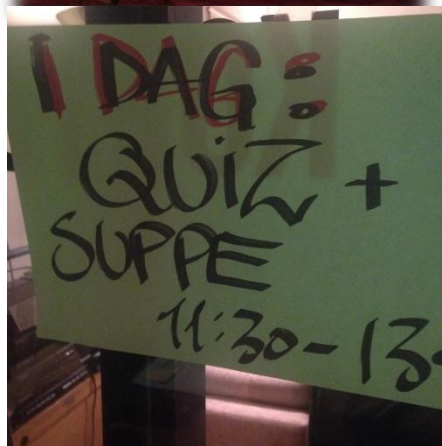


Larvik Frivilligsentral

Åpnet 9. mars 2013



Etablert med statlig og kommunal finansiering.
I 2013: Ca 350 sentraler i Norge – alle er forskjellige!
Vi er en selvstendig frivillig org, reg i Brønnøysund



DET DU KAN – ER DET VI TRENGER!

UKA i FRIVILLIGSENTRALEN 2025:



	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
TANUM GAMLE SKOLE & BARNEHAGE	Hageprosjektet UT I VÅR HAGE	TANUM GJENBRUK Dugnad/rydding/ henting av varer	TANUM GJENBRUK Butikk 11:00-14:00 UTLÅNSSENTRAL: ski/skøyter/ rulleskøyter	Kreativ Torsdag i verksteder på Tanum Hageprosjektet UT I VÅR HAGE		TANUM GJENBRUK Butikk 11:00-14:00	
GYMSALEN PÅ TANUM	Sykurs for ungdom – oppstart vår 2025			Sterk og Stødig – trim for eldre (Frisklivssentralen) YOGA for kreftrammede, kreftforeningen			
BIBLIOTEKET I SENTRUM		SPRÅK-KAFE & LEKSEHJELP			FREDAGSPÅFYLL Kafe for eldre med servering/quiz/ høytlesning/ musikk		
TRANSPORT-TILBUD LFS har 3 åttesetere	Pensjonisten Hørsels- foreningen	2 biler til Nanset Eldresenter	2 biler til Nalum eldresenter Blindeforbundet 1 gang/mnd Transport / henting av mat fra Matsentralen til «MAT»-utdelingen sentrum	Kveldsol dagsenter for demente	Transport til og fra Fredagskafe på biblioteket		Lesegruppe: Høytlesning/ Norges-historie Privat
ANDRE LOKALER	I SAMME BÅT – Båtprosjekt i telt utenfor gymsalen			I SAMME BÅT – Båtprosjekt i telt utenfor gymsalen			Ibsen på søndag: Privat

TANUM GJENBRUK



MØTE MELLOM MENNESKER

- ❖ Arbeidstrening
- ❖ Språktrening
- ❖ Sosial trening
- ❖ Fysisk Aktivitet
- ❖ Sosialt samvær
- ❖ Vafler & gratis kaffe
- ❖ Miljøvennlig tiltak
- ❖ Samarbeid med NAV/INTRO
- ❖ Samarbeid med boligjenesten
- ❖ Moro!
- ❖ BILLIGE VARER ☺







17.02.2025

entralene

Fondet vårt!

Vi har delt ut minst
1,5 mill til nå

Vi betaler
kontingenter
direkte til
foreninger, ikke til
familiene.

Målsetning:
Motvirke
utenforskap,
Fremme
inkludering,
Styrke folkehelse

Redusere
fattigdoms-
problematikk

17.02.2025

19:45

larvik.frivilligsentral.no



Fond for fritidsaktiviteter

Frivilligsentralen i Larvik har avsatt
midler til drift av et fond for
fritidsaktiviteter

Ønsker du å bidra økonomisk til fondet, er
kontonummeret: **1503.39.90739**

ORIENTERING OM FONDET:

Frivilligsentralen i Larvik setter hvert år av midler til
drift av et fond, spesielt rettet mot lavinntektsfamilier.

Formål: Støtte til helårs deltagelse i foreningslivet,
fritidsaktiviteter og nødvendig utstyr.

Målgruppe: Lavinntektsfamilier med barn i
aldersgruppen ~~6-16 år + 16-18 år~~ etter behov.



Transport av eldre

hyggelig for alle parter!

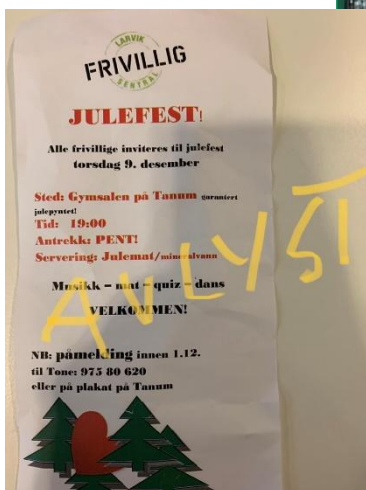


People are medicine to people...

Forskning: Frivillige er lykkeligere enn andre 😊

... etc

MEN: Februar 2020 stoppet alt litt opp, vi flyttet ut...



17.02.2025



Larvik Frivilligse
www.larvik.frivilligsentral.no



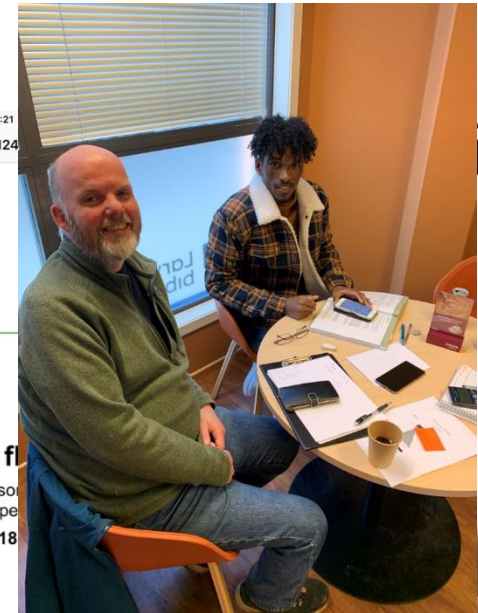
Samarbeid med Biblioteket



17.02.2025

Frivilligsentralene

10



INTEGRERING

Samarbeid med norskskolen & NAV

- **Språkkafé + leksehjelp**
- **Innflytterguide: en til en – bli kjent i Larvik!**

Vil du bli guide for en f

Vi arrangerer to kurskvelder for deg som mennesker som kan gi deg nye perspe

Tid: Onsdag 7. og 14. februar kl. 18

Sted: Larvik Frivilligsentral

For mer info og påmelding:

Marianne K. Skyvulstad
Innflytterguide-koordinator
marianne.skyvulstad@gmail.com
mobil : 955 56 656

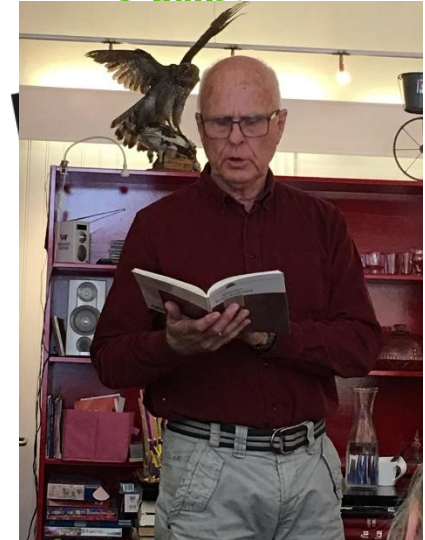
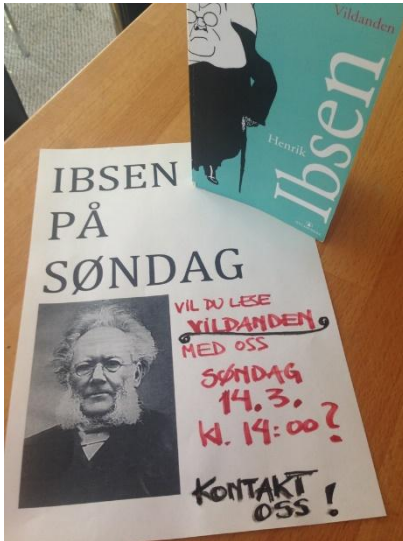


17.02.2025

Frivilligsentralene

Litt historie ☺

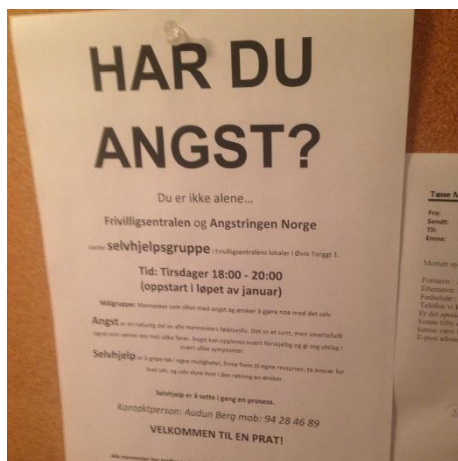
frivillighet = ferskvare... Noe kommer og går.

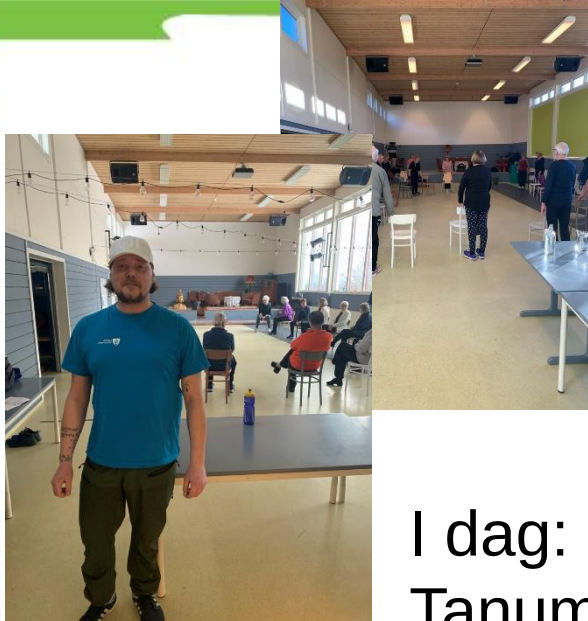


17.02.2025

Frivilligsentralene

12





I dag: Mange bruker
Tanum!



17.02.2025

Frivillig

Ønskeliste:

- Dans i gymsalen! (danser folk nå om dagen?)
- Teatergruppe på scenen
- Mer eldretrim
- Volleyball for voksne!
- Flere som vil male/tegne/sy/strikke/veve
- Italiensk for nybegynnere?
- ... «Det du kan, er det vi trenger!» ...

Til slutt:

Vi er opptatt av den «nye» kommunen,
Kommune 3.0:

- Samhandling
- Samskaping
- Møteplasser
- Lokalt engasjement
- Forebyggende folkehelse: ut av sofaen!
- Ut av ensomhet, ut av fattigdom
- Samarbeid kommune – frivillighet
- Samarbeid på tvers av organisasjoner

FNs BÆREKRAFTSMÅL



For assets and information visit TheGlobalGoals@troilbeck.com TROILBECK & COMPANY +1 212 525 6146

FRIVILLIGHET



LEVER AV LYST
OG
DØR AV TVANG

“den er som en skjør blomst..” Odd Einar Dørum

TAKK FOR MEG!
“gartner” **Tone Anderssen: 975 80 620 ☺**